



Coller une photo

Si

Nouvel adhérent

Site internet : <http://gymclubmontrabe.fr>

Contact : gymclubmontrabe@gmail.com

Téléphone : [06.86.98.70.02](tel:06.86.98.70.02) (Messagerie)

Inscriptions 2025-2026

Remplir une fiche par personne

Nom Prénom
Nom de naissance
Adresse
Code postal Commune
N° de tél *Mail (écriture appliquée)
Date de naissance

ATTESTATION DOMICILE OBLIGATOIRE POUR LES MONTRABÉENS

*Si pas de mail, 4 enveloppes **timbrées** avec adresse

Questionnaire de santé ou Certificat médical

Adhésion au GCM : 10,00 € :10,00 €
Si extérieur à la commune majoration de 35 euros 35,00 € :
Licence/assurances Fédération gym Adultes..... 30,50 € :
Enfants..... 25.50 € :

Activité :

Forfait gym 150,00 € :
 Gym équilibre seule 1h adaptée séniors... 95,00 € :
 Marche Nordique 125,00 € :
 Yoga..... 155,00 € :
 Taïchi/Qi Gong 145,00 € :
 Modern jazz 1 H Gp 1 ; 2 ; 3 – MS à CE2.... 128.50 € : Classe :
 Modern Jazz 1H15 G4 – CM1 à CM2..... 138.50 € : Classe :
 Gym enfant 1H - CP au CE2..... 128.50 € : Classe :

Réduction de 10 € à partir du 2^{ème} adhérents* (même famille et même adresse – joindre une attestation de domicile) :

TOTAL :

Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical pour la part « activité » uniquement) à l'ordre du Gymnastic'club Montrabéen (GCM) Possibilité de régler en 1, 2 ou 3 chèques – encaissements septembre/novembre/Février

Si la personne qui fait le(s) chèque(s) ne porte pas le même nom que l'adhérent :

NOM PRENOM Tél :

Adresse :

*Autre membre de la famille fréquentant l'association

Activité Nom / Prénom

Lien de parenté

Autorisation Droit à l'image Année 2025- 2026: En tant qu'adhérent(e), j'autorise le Gymnastic'club Montrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association OUI NON (cocher la case)

J'ai pris connaissance et j'accepte le règlement intérieur du gymnastic'club montrabéen

Fait à :

le :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

OBLIGATOIRE : Merci de cocher les cours où vous désirez venir : Attention maximum **2 cours par semaine pour le Yoga** et **3 cours par semaine pour le forfait Gym (FG)** (changements possibles en cours d'année en fonction des places disponibles)

<u>Lundi</u>	9h15 - 10h15	FG : Gym dynamique	Line	
	10h15 - 11h15	FG : Gym douce	Line	
	14h30 - 15h45	Qi Gong - Taïchi	David	
	16h35 - 17h35	Modern'jazz Gp 3 : CE2 *	Laure V	
	17h45 - 19h00	Modern'jazz Gp 4: CM1-CM2 *	Laure V	
	19h15 - 20h30	Yoga	Laure B	
<u>Mardi</u>	9h15 - 10h30	FG : Gym douce - stretching	Line	
	10h45 - 12h00	Yoga	Laure B	
	15h30 - 16h30	FG Gym équilibre adaptée	Sandrine	
	15h30 - 16h30	Gym équilibre <u>seule</u> : <u>1 H</u> adaptée Séniors (hors forfait)	Sandrine	
	18h30 - 19h30	FG : Gym dynamique/stretching	Laure S	
	19h30 - 20h30	FG : Pilates	Laure S	
	20h30 - 21h45	Qi Gong - Taïchi	David	
<u>Mercredi</u>	9h15 - 10h15	FG : Gym dynamique	Sandrine	
	13h30 - 14h30	Modern'jazz Gp1 : MS –GS *	Laure V	
	14h30 - 15h30	Modern'jazz Gp2 : CP – CE1 *	Laure V	
	16h30 - 17h45	Yoga	Laure B	
	18h00 - 19h00	FG – Circuit training	Sandrine	
	19h00 - 20h00	FG – Cardio-danse – renfort-mobilité	Sandrine	
	20h15 - 21h30	Yoga	Alexandra	
<u>Jeudi</u>	9h15 - 10h15	FG : Gym douce	Laure S	
	10h15 - 11h15	FG : Pilates	Laure S	
	9h30 - 11h00	Marche Nordique	Pauline	
	17h30 - 18h45	Yoga	Alexandra	
	19h00 - 20h00	FG : Gym dynamique	Sandrine	
	20h00 - 21h00	FG : Renforcement musculaire& mobilité	Laure S	
<u>Vendredi</u>	9h15 - 10h15	FG : Gym dynamique	Line	
	10h45 - 12h00	Yoga	Alexandra	
	17h30 – 18h30	Gym enfant	Pauline	
	18h30 - 19h30	FG : Fit danse	Line	
	19H30 - 20H30	FG : Body training	Line	
<u>Samedi</u>	9h30 - 11H00	Marche Nordique	Pauline	

*** MODERN JAZZ – Les groupes prévus sont susceptibles de modification en fonction du nombre d'inscription et de l'âge des enfants**