



Nouvel(le) adhérent

Coller une photo

Site internet: <http://gymclubmontrabe.fr> Contact: [gymclubmontrabe@gmail.com](mailto:gymclubmontrabe@gmail.com)

## Inscriptions 2024-2025 (hors Montrabé)

Nom..... Prénom.....  
Nom de naissance.....  
Adresse.....  
Code postal..... Commune.....  
N° de tél..... \*Mail (écriture lisible)  
Date de naissance.....

\*Si pas de mail, 4 enveloppes timbrées avec adresse

Questionnaire de santé ou  Certificat médical

Adhésion au GCM:.....	44,00€	.....44,00€...
Licence/assurances FFEPGV	Adultes..... 28,50€	.....28,50 €...
	Enfants..... 23,50 €	.....23,50€...

### Activité:

<input type="checkbox"/> Forfait gym.....	130, 50€	.....	
<input type="checkbox"/> Gym équilibre seule 1h adaptée séniors...	85, 50€	.....	
<input type="checkbox"/> Randonnée et/ou Marche Nordique.....	120, 50€	.....	
<input type="checkbox"/> ZUMBA.....	112,50 €	.....	
<input type="checkbox"/> Yoga.....	145,50 €	.....	
<input type="checkbox"/> Taïchi/QiGong.....	140,50 €	.....	
<input type="checkbox"/> Modern jazz 1H Gp1;2 ;3.....	110,50€	.....	Classe :
<input type="checkbox"/> ModernJazz 1H15 Gp4.....	120,50€	.....	Classe :

REDUCTION DE 10 € à partir du 2<sup>ème</sup> adhérent (même famille et même adresse) :.....

**TOTAL** :..... €

**Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical pour la part « activité » uniquement) à l'ordre du Gymnastic'club Montrabéen (GCM) Possibilité de régler en 1, 2 ou 3 chèques – encaissements septembre/novembre/Février**

Si la personne qui fait le(s) chèque(s) ne porte pas le même nom que l'adhérent :

NOM ..... PRENOM ..... Tél : .....  
Adresse: .....

### \*Autre membre de la famille fréquentant l'association

Activité..... Nom/Prénom.....  
Lien de parenté.....

**AUTORISATION DROIT A L'IMAGE ANNEE 2024- 2025 :** En tant qu'adhérent(e),

j'autorise leGymnastic'clubMontrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association OUI NON (cocher la case)

**J'ai pris connaissance et j'accepte le Règlement Intérieur du Gymnastic'ClubMontrabéen**

Fait à :

le :

*Signature précédée de la mention «lu et approuvé»*

**OBLIGATOIRE :** Merci de cocher les cours où vous désirez venir : **Attention maximum 2 cours par semaine pour le Yoga et 3 cours par semaine pour le forfait Gym (FG)**

<b>Lundi</b>	9h15 –10h15	<b>FG :</b> Gym dynamique	Line
	10h15–11h15	<b>FG :</b> Gym douce	Line
	14h30–15h45	QiGong-Taïchi	David
	16h35–17h35	Modern'jazz Gp3 :CE1-CE2	Laure V
	17h45–19h00	Modern'jazz Gp4:CM1-CM2	Laure V
	19h15–20h30	Yoga	Laure B
<b>Mardi</b>	9h15–10h30	<b>FG:</b> Gym douce -stretching	Line
	10h45–12h00	Yoga	Laure B
	15h30–16h30	<b>FG</b> Gym équilibre adaptée	Sandrine
	15h30-16h30	Gym équilibre <b>seule: 1 H</b> adaptée séniors <b>(horsforfait)</b>	Sandrine
	18h30–19h30	<b>FG:</b> Gym dynamique/stretching	Karine
	19h30–20h30	<b>FG :</b> Pilates	Karine
	20h30–21h45	Qi Gong - Taïchi	David
<b>Mercredi</b>	9h15 –10h15	<b>FG:</b> Gymdynamique	Sandrine
	13h30–14h30	Modern'jazzGp1:MS-GS	LaureV
	14h30-15h30	Modern'jazzGp2:CP	LaureV
	16h30–17h45	Yoga	Laure B
	18h00–19h00	<b>FG</b> Circuit Training	Sandrine
	19h00–20h00	<b>FG</b> Cardio-Danse et renfo+mobilité	Sandrine
	20h15–21h30	Yoga	Alexandra
<b>Jeudi</b>	9h15 –10h15	<b>FG :</b> Gymdouce	Karine
	10h15-11h15	<b>FG :</b> Pilates	Karine
	9h30–11h00	Randonée	Xavier
	17h30–18h45	Yoga	Alexandra
	19h00–20h00	<b>FG:</b> Gym dynamique	Sandrine
	20h00-21h00	<b>FG :</b> Pilates	Karine
<b>Vendredi</b>	9h15 –10h15	<b>FG:</b> Gym dynamique	Line
	10h45–12h00	Yoga	Alexandra
	19H15 – 20H15	Zumba Danse	Line
<b>Samedi</b>	9h30–11H00	Marche Nordique	Xavier