



Nouvel(le) adhérent

Coller une photo

Site internet: <http://gymclubmontrabe.fr> Contact: gymclubmontrabe@gmail.com

Inscriptions 2024-2025

Nom..... Prénom.....
Nom de naissance.....
Adresse.....
Code postal..... Commune.....
N° de tél..... *Mail (écriture lisible)
Date de naissance.....

*Si pas de mail, 4 enveloppes timbrées avec adresse

Questionnaire de santé ou Certificat médical

Adhésion au GCM:.....	9€	:...9,00 €...
Licence/assurances FFEPGV	Adultes.... 28,50€	:...28,50 €...
	Enfants.... 23,50 €	:...23,50€...

Activité:

<input type="checkbox"/>	Forfait gym.....	130,50€	:.....	
<input type="checkbox"/>	Gym équilibre seule 1h adaptée seniors...	85,50€	:.....	
<input type="checkbox"/>	Randonnée et/ou Marche Nordique	120,50€	:.....	
<input type="checkbox"/>	ZUMBA.....	112,50 €	:.....	
<input type="checkbox"/>	Yoga.....	145,50 €	:.....	
<input type="checkbox"/>	Taïchi/QiGong.....	140,50 €	:.....	
<input type="checkbox"/>	Modern jazz1H Gp1;2 ;3.....	110,50€	:.....	Classe :
<input type="checkbox"/>	ModernJazz1H15 Gp4.....	120,50€	:.....	Classe :

REDUCTION DE 10 € à partir du 2^{ème} adhérent (même famille et même adresse) :.....

TOTAL :..... €

Règlement NON REMBOURSABLE (sauf sur certificat médical pour la part « activité » uniquement) à l'ordre du Gymnastic'club Montrabéen (GCM). Possibilité de régler en 1, 2 ou 3 chèques. Encaissements septembre/novembre/Février

Si la personne qui fait le(s) chèque(s) ne porte pas le même nom que l'adhérent :

NOM PRENOM Tél :
Adresse:

*Autre membre de la famille fréquentant l'association

Activité..... Nom/Prénom.....
Lien de parenté.....

AUTORISATION DROIT A L'IMAGE ANNEE 2024- 2025 : En tant qu'adhérent(e), j'autorise leGymnastic'clubMontrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association OUI NON(cocher la case)

J'ai pris connaissance et j'accepte le Règlement Intérieur du Gymnastic'ClubMontrabéen

Fait à :

le :

Signature précédée de la mention «lu et approuvé»

OBLIGATOIRE : Merci de cocher les cours où vous désirez venir : **Attention maximum 2 cours par semaine pour le Yoga et 3 cours par semaine pour le forfait Gym (FG)**

Lundi	9h15 –10h15	FG : Gym dynamique	Line
	10h15–11h15	FG : Gym douce	Line
	14h30–15h45	QiGong-Taïchi	David
	16h35–17h35	Modern'jazzGp3 : CE1-CE2	LaureV
	17h45–19h00	Modern'jazzGp4: CM1-CM2	LaureV
	19h15–20h30	Yoga	Laure B
Mardi	9h15–10h30	FG :Gym douce -stretching	Line
	10h45–12h00	Yoga	Laure B
	15h30–16h30	FG Gym équilibre adaptée	Sandrine
	15h30-16h30	Gym équilibre seule: 1 H adaptée séniors (hors forfait)	Sandrine
	18h30–19h30	FG : Gym dynamique/stretching	Karine
	19h30–20h30	FG :Pilates	Karine
Mercredi	20h30–21h45	Qi Gong - Taïchi	David
	9h15 –10h15	FG : Gym dynamique	Sandrine
	13h30–14h30	Modern'jazzGp1: MS-GS	Laure V
	14h30-15h30	Modern'jazzGp2: CP	Laure V
	16h30–17h45	Yoga	Laure B
	18h00–19h00	FG Circuit Training	Sandrine
Jeudi	19h00–20h00	FG Cardio-Danse et renfo+mobilité	Sandrine
	20h15–21h30	Yoga	Alexandra
	9h15 –10h15	FG : Gym douce	Karine
	10h15-11h15	FG : Pilates	Karine
	9h30–11h00	Randonnée	Xavier
	17h30–18h45	Yoga	Alexandra
Vendredi	19h00–20h00	FG : Gym dynamique	Sandrine
	20h00-21h00	FG : Pilates	Karine
	9h15 –10h15	FG : Gym dynamique	Line
Samedi	10h45–12h00	Yoga	Alexandra
	19H15 – 20H15	Zumba Danse	Line
	9h30–11H00	Marche Nordique	Xavier