



Coller une photo

Si

Nouvel adhérent

Site internet : <http://gymclubmontrabe.fr>

Contact : gymclubmontrabe@gmail.com

Inscriptions 2022-2023

Remplir une fiche par personne

Nom Prénom
Adresse
Code postal Commune
N° de tél Mail (écriture appliquée)
Date de naissance

OU 4 enveloppes timbrées à mon adresse

Certificat médical ou **Questionnaire de santé**

Adhésion pour toutes les activités :	7,50 €	:
Si extérieur à la commune majoration de 35 euros	35,00 €	:
Licence obligatoire pour toutes les disciplines adultes.....	27,50 €	:
Enfants.....	22,50 €	:
Total 1		:

Activité :

<input type="checkbox"/> Forfait gym	116,00 €	:
<input type="checkbox"/> Gym équilibre seule 1h adaptée séniors...	85,00 €	:
<input type="checkbox"/> Marche Nordique	106,00 €	:
<input type="checkbox"/> ZUMBA.....	140,00 €	:
<input type="checkbox"/> Yoga.....	140,00 €	:
<input type="checkbox"/> Taïchi/Qi Gong	135,00 €	:
<input type="checkbox"/> Modern jazz 1 H.....	110,00€	:
<input type="checkbox"/> Modern Jazz 1H15	120,00€	:

Classe :

Classe :

Réduction de 10 € à partir du 2 ^{ème} adhérents* (même famille et même adresse)	-	:
Total 2		:

TOTAL 1+2 =

Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical pour la part « activité » uniquement) à l'ordre du Gymnastic'club Montrabéen (GCM) Possibilité de régler en 1, 2 ou 3 chèques – encaissements septembre/novembre/Février

Si la personne qui fait le(s) chèque(s) ne porte pas le même nom que l'adhérent :

NOM PRENOM Tél :
Adresse :

*Autre membre de la famille fréquentant l'association

Activité Nom / Prénom
Lien de parenté

AUTORISATION Droit à l'image Année 2022- 2023

En tant qu'adhérent(e), j'autorise le Gymnastic'club Montrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association (site internet du club, affichages et publications municipales, départementales, régionales, manifestations, articles la Dépêche du Midi, etc...).

Fait à :

le :

Signature précédée de la mention « lu et approuvé »

OBLIGATOIRE : Merci de cocher les cours où vous désirez venir : Attention maximum 2 cours par semaine pour le Yoga et 4 cours par semaine pour le forfait Gym (FG) (changements possibles en cours d'année en fonction des places disponibles)

<u>Lundi</u>	9h15 – 10h15	FG : Hiit + Pilates	Carla	
	10h15 – 11h15	FG : Gym douce	Carla	
	14h30 – 15h45	Qi Gong - Taïchi	David	
	16h35 – 17h35	Modern'jazz gp 2 : CP CE1	Laure	
	17h45 – 19h00	Modern'jazz gp 3 : CE2 CM1 CM2	Laure	
	19h15 – 20h30	Yoga	Véronique	
<u>Mardi</u>	9h15 – 10h30	FG : Gym douce - stretching	Carla	
	10h45 – 12h00	Yoga	Véronique	
	15h30 – 16h30	FG Gym équilibre adaptée	Sandrine	
	15h30 - 16h30	Gym équilibre <u>seule</u> : 1 H adaptée Séniors (hors forfait)	Sandrine	
	18h30 – 19h30	FG : Hiit + stretching	Carla	
	19h30 – 20h30	FG : Pilates	Carla	
	20h30 – 21h45	Qi Gong - Taïchi	David	
<u>Mercredi</u>	9h15 – 10h15	FG : Gym dynamique	Sandrine	
	13h30 – 14h30	Modern'jazz gp1 : MS - GS	Laure	
	16h30 – 17h45	Yoga	Véronique	
	18h00 – 19h00	ZUMBA - FITSTEP	Josiane	
	19h00 – 20h00	ZUMBA - FITSTEP	Josiane	
	20h15 – 21h30	Yoga	Véronique	
<u>Jeudi</u>	9h15 – 10h15	FG : Gym douce	Carla	
	10h15-11h15	FG : Pilates	Carla	
	9h30 – 11h00	Marche Nordique	Xavier	
	17h30 – 18h45	Yoga	Véronique	
	19h00 – 20h00	FG : Gym dynamique	Sandrine	
<u>Vendredi</u>	9h15 – 10h15	FG : Gym dynamique	Carla	
	10h45 – 12h00	Yoga	Véronique	
	18h30 – 19h30	FG : Gym dynamique	Xavier	
	19H30-20H30	FG : Cross-training	Xavier	
<u>Samedi</u>	9h30 – 11H00	Marche Nordique	Xavier	