



Coller une photo

Si

Nouvel adhérent

Site internet : <http://gymclubmontrabe.fr>

Contact : gymclubmontrabe@gmail.com

Inscriptions 2021-2022

Remplir une fiche par personne

Nom Prénom
Adresse
Code postal Commune
N° de tél
Date de naissance Mail (écriture appliquée)
 Certificat médical ou Questionnaire de santé

4 enveloppes timbrées à mon adresse si je ne donne pas de mail

Adhésion pour toutes les activités : 7,00 € :
Si extérieur à la commune majoration de 35 euros 35,00 € :
Licence **obligatoire** pour forfait gym et marche nordique 27,00 € :
AGF **obligatoire** pour yoga, modern Jazz, ZUMBA, Taïchi : 6,00 € :
Total 1 : :

Activité :

Forfait gym 116,00 € :
 ZUMBA 142,00 € :
 Yoga 142,00 € :
 Modern Jazz 1h15 127,00 € :
 Modern Jazz 1h 117,00 € :
 Qi Gong - Taïchi 137,00 € :
 Marche Nordique 106,00€ :

Classe :

Classe :

Réduction de 10 € à partir du 2^{ème} adhérent
(même famille, même adresse) : -

Total 2 : :

Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical) à l'ordre du Gymnastic'club Montrabéen (GCM)

En 3 chèques obligatoires :

Chèque 1 = total 1 : (sept) ; **chèque 2** = 50% total 2 : (nov) ; **chèque 3** = 50% total 2 : (mars)

Si la personne qui fait les chèques ne porte pas le même nom que l'adhérent :

NOM PRENOM

Adresse :

Tél :

Autre membre de la famille fréquentant l'association

Activité Nom / Prénom

Lien de parenté

AUTORISATION Droit à l'image Année 2021 2022

Adhérent (e) au Gymnastic'club Montrabéen,
autorise le Gymnastic'club Montrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association. (site internet du club, « La Fount », guide pratique municipal, panneau lumineux municipal, diaporama du forum des associations, affiches éventuelles, articles la Dépêche du Midi, etc...).

Fait à :

le :

Les signatures doivent être précédées de la mention « lu et approuvé »

Merci de cocher les cours où vous désirez venir :

| | | | | |
|------------------------|---------------|--------------------------------|-----------|--|
| <u>Lundi</u> | 9h15 – 10h15 | Hiit + Pilates | Carla | |
| | 10h15 – 11h15 | Gym douce | Carla | |
| | | | | |
| | 14h30 – 15h45 | Qi Gong - Taïchi | David | |
| | 16h35 – 17h35 | Modern'jazz gp 2 : CP CE1 | Laure | |
| | 17h45 – 19h00 | Modern'jazz gp 3 : CE2 CM1 CM2 | Laure | |
| | 19h15 – 20h30 | Yoga | Véronique | |
| | | | | |
| <u>Mardi</u> | 9h15 – 10h30 | Gym douce - stretching | Carla | |
| | 10h45 – 12h00 | Yoga | Véronique | |
| | | | | |
| | 15h30 - 16h30 | Gym douce | Sandrine | |
| | 18h30 – 19h30 | Hiit + stretching | Carla | |
| | 19h30 – 20h30 | Pilates | Carla | |
| | 20h30 – 21h45 | Qi Gong - Taïchi | David | |
| | | | | |
| <u>Mercredi</u> | 9h15 – 10h15 | Gym dynamique | Sandrine | |
| | 13h30 – 14h30 | Modern'jazz gp1 : MS - GS | Laure | |
| | 16h30 – 17h45 | Yoga | Véronique | |
| | 18h00 – 19h00 | ZUMBA - FITSTEP | Josiane | |
| | 19h00 – 20h00 | ZUMBA - FITSTEP | Josiane | |
| | 20h15 – 21h30 | Yoga | Véronique | |
| | | | | |
| <u>Jeudi</u> | 9h15 – 10h15 | Gym douce | Carla | |
| | 10h15-11h15 | Pilates | Carla | |
| | 9h30 – 11h00 | Marche Nordique | Xavier | |
| | | | | |
| | 17h30 – 18h45 | Yoga | Véronique | |
| | 19h00 – 20h00 | Gym dynamique | Sandrine | |
| | 20h00 – 21h00 | Step | Carla | |
| | | | | |
| <u>Vendredi</u> | 9h15 – 10h15 | Gym dynamique | Carla | |
| | 10h45 – 12h00 | Yoga | Véronique | |
| | | | | |
| | 18h30 – 19h30 | Gym dynamique | Xavier | |
| | | | | |
| <u>Samedi</u> | 9h00 – 10h30 | Marche Nordique | Xavier | |
| | 11h00 – 12h00 | Cross-training | Xavier | |