

# Mesures sanitaires à respecter

## AVANT DE VOUS RENDRE AUX SÉANCES PROPOSÉES PAR VOTRE CLUB, ASSUREZ-VOUS DE :

- Disposer d'un Pass sanitaire papier (schéma complet de vaccination ; tests négatifs RT-PCR ou test antigénique ou autotest supervisé par un professionnel de santé ; certificat de rétablissement après contamination au covid consistant en un test RT-PCR ou antigénique positif datant de plus de 11 jours et de moins de 6 mois)
- Ne pas avoir de symptômes du Covid-19
- Ne pas avoir été en contact avec une personne atteinte ou suspectée d'être atteinte du Covid-19 dans les 10 jours précédents l'activité.
- Informer votre club en cas de contraction du virus et rester en isolement pendant 10 jours.
- Respecter les recommandations de votre médecin traitant au regard de votre état de vulnérabilité et consulter votre médecin avant de reprendre une activité physique si vous avez été atteint par la Covid-19.
- Assurez-vous de disposer de gel hydroalcoolique et d'un masque avant de vous rendre à la séance.
- Privilégier les transports individuels pour vous rendre au lieu de la séance.

## PENDANT LA SÉANCE, ASSUREZ-VOUS DE :

- Changer de chaussures avant de rentrer dans la salle de sport (chaussures à usage exclusif pour la salle)
- Avoir votre propre tapis
- Respecter une distance physique minimum avec les autres pratiquants de 2 mètres. Eviter les regroupements entre pratiquants avant, pendant ou après la séance. Pendant la séance, pas de masque.
- Nettoyer vos mains avec un gel hydroalcoolique, avant et après la séance.
- Utiliser votre propre matériel sportif dans la mesure du possible; si vous utilisez le matériel du club, lavez vos mains avec du gel avant utilisation et désinfectez le matériel à la fin de la séance.

## EN TOUTES CIRCONSTANCES :

- Respecter les consignes de circulation : entrée sur la gauche du bâtiment côté école élémentaire, attendre l'arrivée du professeur pour monter l'escalier. Le professeur ou une personne du Bureau sera habilité à vérifier votre pass-sanitaire. La sortie se fera par l'entrée principale du bâtiment sans attroupement.

**Je soussigné(e).....certifie  
avoir pris connaissance des présentes conditions de reprise de l'activité physique et  
m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires données par l'association.**

Le .....

Signature