

EXTERIEUR UNE SEULE ACTIVITE (une fiche par personne)

gymnastic'club Montrabéen

2020 - 2021

site internet: <http://gymclubmontrabe.fr/>

contact : gymclubmontrabe@free.fr

photo OBLIGATOIRE
si nouvel adhérent

Nom Prénom

Adresse

code postal Commune

N° de tél

Date de naissance Mail (écriture appliquée)

- Certificat médical ou Questionnaire de santé
 4 enveloppes timbrées à votre adresse si vous n'avez pas de mail

Cotisation par activité

classe de l'enfant :

	Forfait Gym	ZUMBA	yoga	Qi Gong Taïchi	Gym Equilibre	Gym enfant	Modern Jazz 1h15	Modern Jazz 1h	Marche Nordique
Adhésion	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
Licence	26,70 €				26,70 €	21,70 €			26,70 €
AGF		6,00 €	6,00 €	6,00 €			6,00 €	6,00 €	
activité	116,30 €	142,00 €	142,00 €	137,00 €	86,30 €	91,30 €	127,00 €	117,00 €	106,30 €
Extérieur	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
TOTAL	185,00 €	190,00 €	190,00 €	185,00 €	155,00 €	155,00 €	175,00 €	165,00 €	175,00 €

Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical) ordre GCM en 1 chèque de : €uros (oct.)

ou en 2 chèques, premier de : €uros (oct.) et 2ème de : €uros (janv.)

Si la personne qui fait le chèque ne porte pas le même nom que l'adhérent : Nom :

Prénom :

adresse :

Tél :

Réduction de 10 € à partir du 2° adhérent d'une même famille (même adresse): oui

Autre membre de la famille fréquentant l'association : Nom :

Prénom :

Activité :

lien de parenté :

AUTORISATION Droit à l'image

Je soussigné (e), M. Mme,

Adhérent (e) au Gymnastic'club Montrabéen,

autorise le GCM à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association ("La Fount, site du club, guide pratique municipal, panneau lumineux municipal, diaporama du forum des associations, affiches, articles La Dépêche du Midi...)

Fait à :

Le :

Les signatures doivent être précédées

de la mention « lu et approuvé ».

Hiit : activité sportive intense

Pour permettre de vous prévenir rapidement en cas d'annulation de cours, merci de cocher les cours que vous pratiquez régulièrement.

<u>Lundi</u>	9h15 - 10h15	Cardio Blast + Pilate	Carla	
	10h15 - 11h15	Gym douce	Carla	
	14h30 - 15h45	Qi Gong - Taïchi	David	
	16h35 - 17h35	Modern Jazz gpe 1	Laure	
	17h45 - 19h00	Modern Jazz gpe 2	Laure	
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Xavier	
	20h00 - 21h00	Cross Training	Xavier	
<u>Mardi</u>	9h15 - 10h30	Gym douce - Stretch	Carla	
	10h45 - 12h00	Yoga	Véronique	
	15h30 - 16h30	Gym Equilibre	Sandrine	
	18h30 - 19h30	Hiit + stretching *	Carla	
	19h30 - 20h30	Pilates	Carla	
<u>Mercredi</u>	9h15 - 10h15	Gym dynamique	Sandrine	
	13h30 - 14h30	éveil Modern jazz	Laure	
	18h00 - 19h00	ZUMBA-FITSTEP	Josiane	
	19h00 - 20h00	ZUMBA-FITSTEP	Josiane	
<u>Jeudi</u>	20h15 - 21h30	Yoga	Véronique	
	9h15 - 10h15	Gym douce	Carla	
	10h15 - 11h15	Pilates	Carla	
	16h15 - 17h00	Gym enf 3/4 ans	Elodie	
	17h05 - 17h50	Gym enf (5/6 ans)	Elodie	
<u>Vendredi</u>	18h00 - 18h45	Gym enf (7/8 ans)	Elodie	
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Sandrine	
	20h00 - 21h00	Step	Carla	
	9h15 - 10h15	Gym dynamique	Carla	
<u>samedi</u>	10h45 - 12h00	Yoga	Véronique	
	17h30 - 18h45	Yoga	Véronique	
	19h00 - 20h15	Yoga	Véronique	
<u>samedi</u>	9h30 - 11h00	marche nordique	Xavier	
	9h30 - 11h00	marche nordique	Xavier	