

# EXTERIEUR UNE SEULE ACTIVITE (une fiche par personne)

**gymnastic'club Montrabéen**

# 2020 - 2021

site internet: <http://gymclubmontrabe.fr/>

contact : [gymclubmontrabe@free.fr](mailto:gymclubmontrabe@free.fr)

photo OBLIGATOIRE  
si nouvel adhérent

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

code postal ..... Commune .....

N° de tél .....

Date de naissance ..... Mail (écriture appliquée) .....

Certificat médical ou  Questionnaire de santé  
 4 enveloppes timbrées à votre adresse si vous n'avez pas de mail

Cotisation par activité

classe de l'enfant :

	Forfait Gym	ZUMBA	yoga	Qi Gong Taïchi	Gym Equilibre	Gym enfant	Modern Jazz 1h15	Modern Jazz 1h	Marche Nordique
Adhésion	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
Licence	26,70 €				26,70 €	21,70 €			26,70 €
AGF		6,00 €	6,00 €	6,00 €			6,00 €	6,00 €	
activité	116,30 €	142,00 €	142,00 €	137,00 €	86,30 €	91,30 €	127,00 €	117,00 €	106,30 €
Extérieur	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €	35,00 €
<b>TOTAL</b>	<b>185,00 €</b>	<b>190,00 €</b>	<b>190,00 €</b>	<b>185,00 €</b>	<b>155,00 €</b>	<b>155,00 €</b>	<b>175,00 €</b>	<b>165,00 €</b>	<b>175,00 €</b>

**Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical) ordre GCM en 1 chèque de : Euros (oct.)**  
ou en 2 chèques, premier de : Euros (oct.) et 2ème de : Euros (janv.)

Si la personne qui fait le chèque ne porte pas le même nom que l'adhérent : Nom : Prénom :  
adresse : Tél :

Réduction de 10 € à partir du 2° adhérent d'une même famille (même adresse): oui

Autre membre de la famille fréquentant l'association : Nom : Prénom :  
Activité : lien de parenté :

## AUTORISATION Droit à l'image

Je soussigné (e), M. Mme, .....

Adhérent (e) au Gymnastic'club Montrabéen,

autorise le GCM à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association ("La Fount, site du club, guide pratique municipal, panneau lumineux municipal, diaporama du forum des associations, affiches, articles La Dépêche du Midi...)

Fait à : .....

Le : .....

Les signatures doivent être précédées de la mention « lu et approuvé ».

Hiit : activité sportive intense

## Pour permettre de vous prévenir rapidement en cas d'annulation de cours, merci de cocher les cours que vous pratiquez régulièrement.

<u>Lundi</u>	9h15 - 10h15 10h15 - 11h15 14h30 - 15h45 16h35 - 17h35 17h45 - 19h00 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	Cardio Blast + Pilate Gym douce Qi Gong - Taïchi Modern Jazz gpe 1 Modern Jazz gpe 2 Gym dynamique Cross Training	Carla Carla David Laure Laure Xavier Xavier	
<u>Mardi</u>	9h15 - 10h30 10h45 - 12h00 15h30 - 16h30 18h30 - 19h30 19h30 - 20h30 20h30 - 21h45	Gym douce - Stretch Yoga Gym Equilibre Hiit + stretching * Pilates Qi Gong - Taïchi	Carla Véronique Sandrine Carla Carla David	
<u>Mercredi</u>	9h15 - 10h15 13h30 - 14h30 18h00 - 19h00 19h00 - 20h00 20h15 - 21h30	Gym dynamique éveil Modern jazz ZUMBA-FITSTEP ZUMBA-FITSTEP Yoga	Sandrine Laure Josiane Josiane Véronique	
<u>Jeudi</u>	9h15 - 10h15 10h15 - 11h15 16h15 - 17h00 17h05 - 17h50 18h00 - 18h45 19h00 - 20h00 20h00 - 21h00	Gym douce Pilates Gym enf 3/4 ans Gym enf (5/6 ans) Gym enf (7/8 ans) Gym dynamique Step	Carla Carla Elodie Elodie Elodie Sandrine Carla	
<u>Vendredi</u>	9h15 - 10h15 10h45 - 12h00 17h30 - 18h45 19h00 - 20h15	Gym dynamique Yoga Yoga Yoga	Carla Véronique Véronique Véronique	
<u>jeudi</u> <u>samedi</u>	9h30 - 11h00 9h30 - 11h00	marche nordique marche nordique	Xavier Xavier	