

MONTRABE UNE SEULE ACTIVITE (une fiche par personne)

gymnastic'club Montrabéen

2020 - 2021

site internet: <http://gymclubmontrabe.fr/>

contact : gymclubmontrabe@free.fr

photo OBLIGATOIRE
si nouvel adhérent

Nom Prénom

Adresse

code postal Commune

N° de tél

Date de naissance Mail (écriture appliquée)

Certificat médical ou Questionnaire de santé
 4 enveloppes timbrées à votre adresse si vous n'avez pas de mail

Cotisation par activité

classe de l'enfant :

	Forfait Gym	ZUMBA	yoga	Qi Gong Taïchi	Gym Equilibre	Gym enfant	Modern Jazz 1h15	Modern Jazz 1h	Marche Nordique
Adhésion	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €	7,00 €
Licence	26,70 €				26,70 €	21,70 €			26,70 €
AGF		6,00 €	6,00 €	6,00 €			6,00 €	6,00 €	
activité	116,30 €	142,00 €	142,00 €	137,00 €	86,30 €	91,30 €	127,00 €	117,00 €	106,30 €
TOTAL	150,00 €	155,00 €	155,00 €	150,00 €	120,00 €	120,00 €	140,00 €	130,00 €	140,00 €

Règlement non remboursable (sauf sur certificat médical) ordre GCM en 1 chèque de : Euros (oct.)
 ou en 2 chèques, premier de : Euros(oct.) et 2ème de : Euros(janv.)

Si la personne qui fait le chèque ne porte pas le même nom que l'adhérent : Nom : Prénom :
 adresse : Tél :

Réduction de 10 € à partir du 2° adhérent d'une même famille (même adresse): oui

Autre membre de la famille fréquentant l'association : Nom : Prénom :
 Activité : lien de parenté :

AUTORISATION Droit à l'image

Je soussigné (e), M. Mme,

Adhérent (e) au Gymnastic'club Montrabéen,

autorise le GCM à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrai, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association ("La Font", site du club, guide pratique municipal, panneau lumineux municipal, diaporama du forum des associations, affiches, articles La Dépêche du Midi...)

Fait à :

Le :

Les signatures doivent être précédées de la mention « lu et approuvé ».

Pour permettre de vous prévenir rapidement en cas d'annulation de cours, merci de cocher les cours que vous pratiquez régulièrement.

jour	horaire	activité	encadrant	coché
Lundi	9h15 - 10h15	cardio Blast + Pilates	Carla	<input type="checkbox"/>
	10h15 - 11h15	Gym douce	Carla	<input type="checkbox"/>
	14h30 - 15h45	Qi Gong-Taïchi	David	<input type="checkbox"/>
	16h35 - 17h35	Modern Jazz gpe 1	Laure	<input type="checkbox"/>
	17h45 - 19h00	Modern Jazz gpe 2	Laure	<input type="checkbox"/>
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Xavier	<input type="checkbox"/>
	20h00 - 21h00	Cross training	Xavier	<input type="checkbox"/>
Mardi	9h15 - 10h30	Gym douce - Stretch	Carla	<input type="checkbox"/>
	10h45 - 12h00	Yoga	Véronique	<input type="checkbox"/>
	15h30 - 16h30	Gym Equilibre	Sandrine	<input type="checkbox"/>
	18h30 - 19h30	Hiit + stretching *	Carla	<input type="checkbox"/>
Mercredi	9h15 - 10h15	Gym dynamique	Sandrine	<input type="checkbox"/>
	13h30 - 14h30	éveil Modern'jazz	Laure	<input type="checkbox"/>
	18h00 - 19h00	ZUMBA-FITSTEP	Josiane	<input type="checkbox"/>
	19h00 - 20h00	ZUMBA-FITSTEP	Josiane	<input type="checkbox"/>
Jeudi	9h15 - 10h15	Gym douce	Carla	<input type="checkbox"/>
	10h15 - 11h15	Pilates	Carla	<input type="checkbox"/>
	16h15 - 17h00	Gym enf 3/4 ans	Elodie	<input type="checkbox"/>
	17h05 - 17h50	Gym enf (5/6 ans)	Elodie	<input type="checkbox"/>
	18h00 - 18h45	Gym enf (7/8 ans)	Elodie	<input type="checkbox"/>
	19h00 - 20h00	Gym dynamique	Sandrine	<input type="checkbox"/>
Vendredi	9h15 - 10h15	Gym dynamique	Carla	<input type="checkbox"/>
	10h45 - 12h00	Yoga	Véronique	<input type="checkbox"/>
	17h30 - 18h45	Yoga	Véronique	<input type="checkbox"/>
	19h00 - 20h15	Yoga	Véronique	<input type="checkbox"/>
jeudi	9h30 - 11h00	marche nordique	Xavier	<input type="checkbox"/>
samedi	9h30 - 11h00	marche nordique	Xavier	<input type="checkbox"/>

* hiit : activité sportive intense