## **Gymnastic'club Montrabéen**

Site internet : <a href="http://gymclubmontrabe.fr">http://gymclubmontrabe.fr</a>

Contact: gymclubmontrabe@free.fr

Coller une photo Si Nouvel adhérent

## Inscriptions 2018-2019 Multi-activités

Remplir une fiche par personne

| Adresse Code postal Co  N° de tél   | énom mmune                    |                      |  |
|---|-------------------------------|----------------------|--|
| Certificat médical ou Questi  | onnaire de santé              |                      |  |
| 4 enveloppes timbrées à mon adresse si je   | ne donne pas de mail          |                      |  |
| Adhésion pour toutes les activités :  | 7,00 €                        |                      |  |
| Si extérieur à la commune majoration de 35 e  |                               | :                    |  |
| Licence pour forfait gym et gym équilibre :   | 26,20€                        | :                    |  |
| Licence pour gym enfant :   |                               | :                    |  |
| AGF pour yoga, modern Jazz, ZUMBA, Taïchi : Activité                                  | 6,00 €                        | :                    |  |
| Forfait gym   | 97.80 €                       |                      |  |
| Gym enfant  |                               |                      |  |
| ZUMBA   |                               | ·                    |  |
| Yoga  | 133,00 €                      | ·                    |  |
| ☐ Modern Jazz 1h15  |                               |                      |  |
| Modern Jazz 1h  | •                             |                      |  |
| Gym Equilibre   | •                             |                      |  |
| <br>Taïchi  |                               |                      |  |
| Réduction de 10 € à partir du 2 <sup>ème</sup> adhérent                               | ,                             |                      |  |
| (même famille, même adresse)  |                               |                      |  |
| ,   | TOTAL                         | :                    |  |
| Règlement non remboursable (sauf sur certificat médi<br>En 1 chèque de : €uros (sept) | ical) à l'ordre du Gymnas     | stic'club Montrabéen |  |
| Ou en 2 chèques, premier de : €uros (sept.)   | et 2 <sup>ème</sup> de : €uro | os (nov.)            |  |
| Si la personne qui fait le chèque ne porte pas le même                                | e nom que l'adhérent :        |                      |  |
| NOM PRENOM  |                               |                      |  |
| Adresse :   | т                             | Tél :                |  |
| Autre membre de famille fréquentant l'association                                     |                               |                      |  |
| Activité Nom / Prénom   |                               |                      |  |
| Lien de parenté   |                               |                      |  |

## **AUTORISATION Droit à l'image** Année 2018 2019

Adhérent (e) au Gymnastic'club Montrabéen,

autorise le Gymnastic'club Montrabéen à publier les photos prises dans le cadre des activités du club sur lesquelles j'apparaîtrais, et à les diffuser sur tous les supports de communication utilisés par l'association. (site internet du club, « La Fount », guide pratique municipal, panneau lumineux municipal, diaporama du forum des associations, affiches éventuelles, articles la Dépêche du Midi, etc...).

Fait à :

Les signatures doivent être précédées de la mention « lu et approuvé »

## Pour permettre de vous prévenir rapidement en cas d'annulation d'un cours, merci de cocher les cours que vous pratiquez régulièrement

| Lundi           | 9h15 - 10h15  | Cardio Blast + Pilates 2  | Carla           |
|-----------------|---------------|---------------------------|-----------------|
| <u> Lariar</u>  | 10h15 - 11h15 | Gym douce                 | Carla           |
|                 | 101115 111115 | Gym dodde                 | Caria           |
|                 | 14h30 – 15h45 | Taïchi                    | David           |
|                 | 16h35 - 17h35 | Modern Jazz groupe 1      | Laure           |
|                 | 17h45 – 19h00 | Modern Jazz groupe 2      | Laure           |
|                 | 19h00 – 20h00 | Gym dynamique             | Jean-Christophe |
|                 | 20h00 - 21h00 | Pilates 1                 | Jean-Christophe |
|                 |               |                           |                 |
| <u>Mardi</u>    | 9h15 - 10h30  | Gym douce - stretching    | Carla           |
|                 | 10h45 - 12h00 | Yoga                      | Véronique       |
|                 |               |                           |                 |
|                 | 15h30 - 16h30 | Gym Equilibre             | Sandrine        |
|                 | 18h30 - 19h30 | Step                      | Carla           |
|                 | 19h30 - 20h30 | Pilates 2                 | Carla           |
|                 | 20h30 - 21h45 | Taïchi                    | David           |
|                 |               |                           |                 |
| <u>Mercredi</u> | 9h15 - 10h15  | Gym dynamique             | Sandrine        |
|                 |               |                           | <del>,</del>    |
|                 | 18h00 - 19h00 | ZUMBA - FITSTEP           | Josiane         |
|                 | 19h00 – 20h00 | ZUMBA - FITSTEP           | Josiane         |
|                 | 20h15 – 21h30 | Yoga                      | Véronique       |
|                 | _             |                           |                 |
| <u>Jeudi</u>    | 9h15 – 10h15  | Gym douce                 | Carla           |
|                 | 10h15-11h15   | Pilates 2                 | Carla           |
|                 |               |                           |                 |
|                 | 16h15 – 17h00 | Gym enf 3/4 ans débutants | Jean-Christophe |
|                 | 17h00 – 17h45 | Gym enfants (5/6 ans)     | Jean-Christophe |
|                 | 18h00 - 18h45 | Gym enfants (7/8 ans)     | Jean-Christophe |
|                 | 19h00 – 20h00 | Gym dynamique             | Sandrine        |
|                 | 20h00 - 21h00 | Step                      | Carla           |
|                 | 1             |                           | T               |
| <u>Vendredi</u> | 9h15 – 10h15  | Gym dynamique             | Carla           |
|                 | 10h45 - 12h00 | Yoga                      | Véronique       |
|                 |               |                           |                 |
|                 | 17h30 – 18h45 | Yoga                      | Véronique       |
|                 | 19h00 – 20h15 | Yoga                      | Véronique       |